

ACTIVA TU MENTE 3

5 RETOS RÁPIDOS PARA ESTIMULAR EL CEREBRO

INSTRUCCIONES

- Estas actividades son **OPCIONALES** y **SEMANALES**.
- Sirven para estimular las funciones cognitivas.
- No hace falta que lo imprimas, puedes copiar los resultados en un papel.
- En la última página te adjunto los resultados (¡no hagas trampas!).

@ P E T I . P E T E

¡LO ESTÁS HACIENDO GENIAL!

ACTIVIDADES

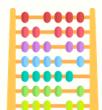
@ P E T I . P E T E

RETO N° 1



Tienes **dos minutos** para escribir una lista con todas las **PRENDAS DE VESTIR** que se te **ocurran**.

RETO N° 2



Las **CARAS OPUESTAS** de un dado **siempre SUMAN 7**.

Ejemplo: Observa este dado.



Nos ha salido un 1. Como las caras opuestas de los dados siempre suman 7, el lado opuesto que no vemos será un 6 ($7-1=6$)

AHORA, ES TU TURNO

Piensa y calcula.

¿Cuál será la **cara opuesta** al resultado de cada uno de estos tres dados?

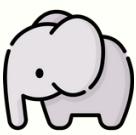


A = B = C =

RETO N° 3



Adivina la **palabra oculta**. Para ello, escribe la primera letra de cada objeto. *Ejemplo: si la imagen es un PERRO, escribiré una P*



ACTIVIDADES

@ P E T I . P E T E

RETO N° 4



Mira las pistas, piensa y **averigua** quién es el animal protagonista.

¿QUIÉN SOY?



PISTA 1:
aquí SÍ estoy

PISTA 2:
aquí NO estoy

PISTA 3:
aquí SÍ estoy

PISTA 4:
aquí NO estoy

RETO N° 5



Decir cosas bonitas a las personas que queremos es muy importante. Te propongo una cosa: **escribe** una pequeña nota, mensaje o carta a las personas que están contigo en casa. Puedes **darles las gracias** por estar contigo, cuidarte, ayudarte con las cosas del cole ahora que estamos en casa... ¡Que sepan lo mucho que les quieres!

SUGERENCIA DE ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA



HACEMOS UN BOTE DE LA CALMA

Esta es una manualidad ideal para estar entretenidos y relajarnos.

¿Qué es un bote de la calma?

Es un bote o botella con líquido en su interior. Es especial porque, al mirarlo, nos concentrarnos y nos vamos relajando poquito a poco...

¿Qué necesito para hacerlo?

- Un botellín o un bote pequeño. Mejor si no es de cristal (para evitar accidentes)
- Agua templada
- Purpurina
- Pegamento líquido o aceite de bebé
- Colorante (alimentario) o un chorrito de témpera

¿Cómo se hace?

¡Muy fácil! Solo tienes que mezclar todos los ingredientes en tu botellín o bote y ya lo tienes.

UN TRUCO...

Cuando estés nervios@, angustiad@ o enfadad@... agita bien fuerte tu bote y pósalo en la mesa. Observa cómo la purpurina cae... te relajará, ¡es mágico!



["Receta" en vídeo aquí -

<https://www.youtube.com/watch?v=31eQ69ur9C4>

RESULTADOS

RETO N° 1

Falda, pijama, gorro, pantalón... Ya sabes que aquí no hay una única respuesta correcta. Cuanto más practiques, más palabras pondrás. Un truco: piensa en la ropa por categorías (ropa para ir a la playa, a la montaña, para dormir...)

RETO N° 2

A=5

B=4

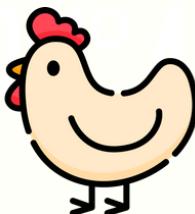
C=2

RETO N° 3

La palabra oculta es:
CUARENTENA

RETO N° 4

El animal protagonista es...
¡LA GALLINA!



RETO N° 5

Aquí tampoco hay una única respuesta correcta; todas lo son. Espero que hayas dado las gracias de corazón a una o varias personas que quieras.

*Yo te escribo mi mensaje a ti porque, como todos mis alumnos, me haces aprender y me ayudas a crecer cada día.
¡Gracias, peque!*