

ACTIVA TU MENTE 2

5 RETOS RÁPIDOS PARA ESTIMULAR EL CEREBRO

INSTRUCCIONES

- Estas actividades son OPCIONALES y SEMANALES.
- Sirven para estimular las funciones cognitivas.
- No hace falta que lo imprimas, puedes copiar los resultados en un papel.
- En la última página te adjunto los resultados (¡no hagas trampas!).

@PETI.PETE

ACTIVIDADES

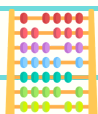
@PETI.PETE

RETO N° 1



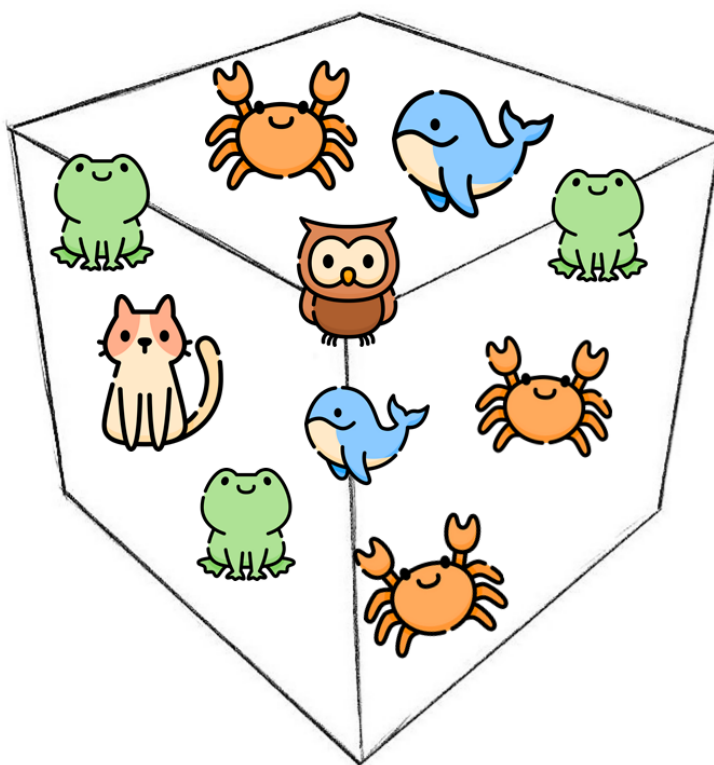
Tienes **tres minutos** para escribir una lista con todas las **palabras que empiecen por M** que se te ocurran.

RETO N° 2



Cada animal tiene un valor numérico. Calcula **cuánto vale en total la caja** de la derecha.

	=1
	=5
	=10
	=50
	=100



RETO N° 3



¿Te sabes todos los **planetas** del sistema solar?

Intenta **deletrear tres** de ellos en voz alta. Si te sale bien, prueba a **deletrearlos al revés**. Puedes **escribirlos** en un papel para que sea más fácil.

ACTIVIDADES

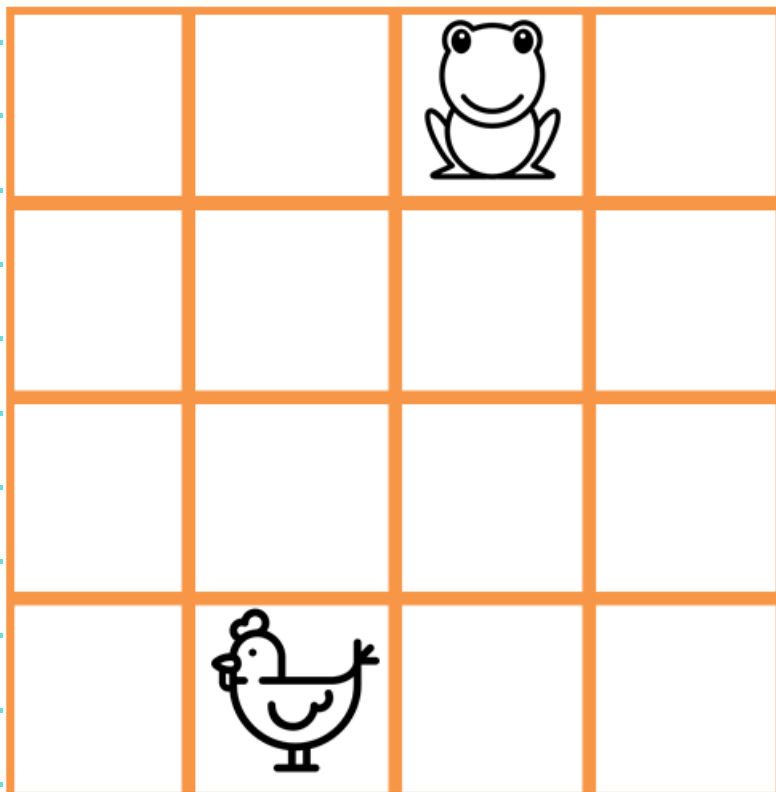
@PETI.PETE

RETO N° 4



Dibuja en los siguientes cuadros, siguiendo las **instrucciones**.

1. Dibuja una flor a la izquierda de la rana.
 2. Dibuja un huevo frito a la derecha de la gallina.
 3. Encima del huevo, haz una manzana
 4. A la izquierda de la manzana, haz un plátano y a la derecha de la manzana haz una pera.
 5. ¡En la esquina superior izquierda, dibuja tu retrato y píntalo!.
- ¿Qué tal te ha quedado?*



RETO N° 5



Relájate. Cierra los ojos durante un minuto y piensa en **CINCO COSAS** que has aprendido en esta **cuarentena**. Escríbelas.

SUGERENCIA DE ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

@PETI.PETE

LEE CON VOZ DE...

En esta actividad vamos a practicar la lectura de una manera divertida. Leeremos **pequeños textos** que tú quieras (las instrucciones del champú, un libro que tengas por casa...)

PONIENDO VOCES GRACIOSAS.

Por ejemplo:

- Lee con voz de... OVEJA
- Lee con voz de ... ALIENÍGENA
- Lee con voz de ... ABUELITA
- Lee con voz de... CERDITO
- Lee con voz de ... ROBOT
- Lee con voz de ... BRUJA

¡Y muchas más!



Puedes jugar tú solo/a o con tu familia. Para ello, puedes **imprimir** las imágenes que te propongo en la siguiente página o **dibujar** en un papel las que tú quieras.

Después, pon las imágenes boca abajo y coge una sin mirar.

Tendrás que leer el pequeño texto elegido poniendo la voz que te ha tocado y (lo más difícil de todo)... ¡sin reírte!

IMPRIMIBLE PARA JUGAR A:
"LEE CON VOZ DE..."



@PETI.PETE

RESULTADOS

@PETI.PETE

RETO N° 1

Mariquita, mesa, manzana... Ya sabes que aquí no hay una única respuesta correcta. Cuanto más practiques, más palabras pondrás. Un truco: mira a tu alrededor... ¡seguro que en casa hay un montón de cosas que empiezan por esa letra!

RETO N° 2



RETO N° 3

Para deletrear una palabra, digo las letras que lo componen. Por ejemplo:

M-A-R-T-E (eme, a, erre, te, e)

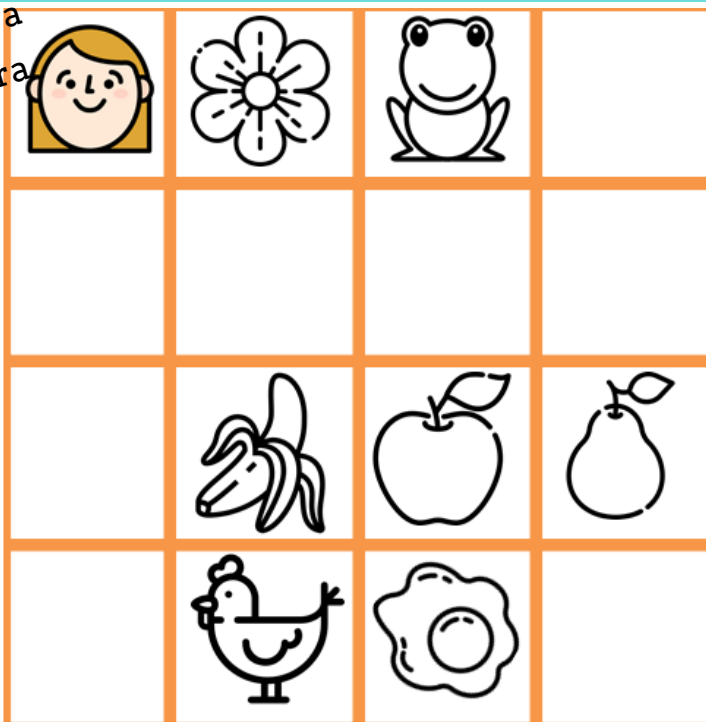
Y para deletrearlo al revés, le doy la vuelta:

E-T-R-A-M (e, te, erre, a, eme)

RETO N° 4

RETO N° 5

Aquí va
tu cara



Aquí tampoco hay una única respuesta correcta; todas lo son.

Puedes haber aprendido a cocinar algo rico, a dibujar algo que antes no te salía, a hacer alguna manualidad, incluso a cantar alguna canción...

Lo importante es que valores cada momento.