

ACTIVA TU MENTE

**5 RETOS RÁPIDOS PARA
ESTIMULAR EL CEREBRO**

INSTRUCCIONES

- Estas actividades son **OPCIONALES y SEMANALES.**
- Sirven para estimular las funciones cognitivas.
- No hace falta que lo imprimas, puedes copiar los resultados en un papel.
- En la última página te adjunto los resultados (¡no hagas trampas!).

@PETI.PETE

ACTIVIDADES

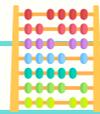
@PETI.PETE

RETO N° 1



Tienes **dos minutos** para escribir una lista con todos los **ANIMALES** que se te ocurran.

RETO N° 2



Calcula el **valor de cada monstruo** para hallar el **resultado final**.

$$\text{Monstruo 1} + \text{Monstruo 1} = 8$$

$$\text{Monstruo 2} + \text{Monstruo 1} = 6$$

$$\text{Monstruo 3} + \text{Monstruo 2} = 3$$

$$\text{Monstruo 1} + \text{Monstruo 3} = ?$$

RETO N° 3



Dibuja, siguiendo estas **instrucciones**.

1. Haz un rectángulo.
2. En la parte de arriba del rectángulo, dibuja un triángulo.
3. Dentro del triángulo, haz un pequeño círculo.
4. En el interior del rectángulo, dibuja un gato.
5. A la derecha del gato, haz una pelota.

¿Qué tal te ha quedado?

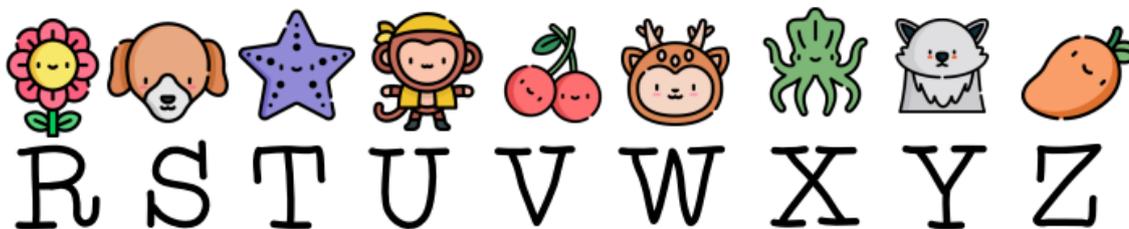
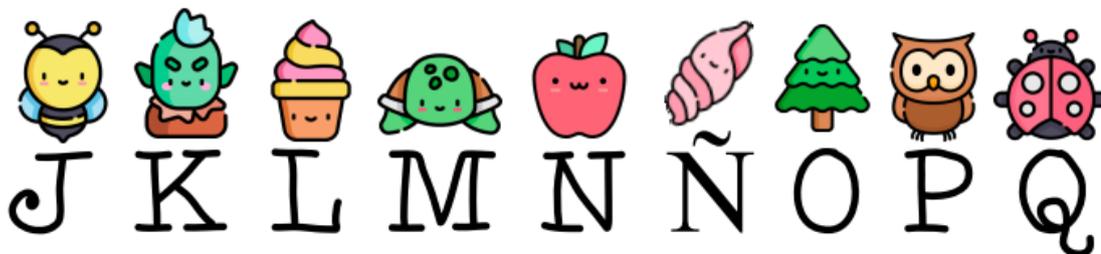
ACTIVIDADES

@PETI.PETE

RETO N° 4



Adivina la **frase oculta**, siguiendo el CÓDIGO SECRETO.



RETO N° 5



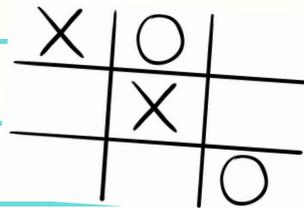
Relájate. Cierra los ojos durante un minuto y piensa en **CINCO COSAS** que te están gustando **de estar en casa**. Escríbelas. Recuerda: todo tiene su lado positivo.

SUGERENCIA DE ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

¡JUGUEMOS AL 3 EN RAYA!

¿Sabes jugar a este famoso juego para dos jugadores? Además de divertido, tiene muchos beneficios para nosotros: mejora la planificación, refuerza la atención...

Puedes HACER TU PROPIO EN RAYA fácilmente en una hoja de papel con un boli. Algo así:



Si quieres y puedes, también puedes hacer tu propio 3 en raya reciclando...

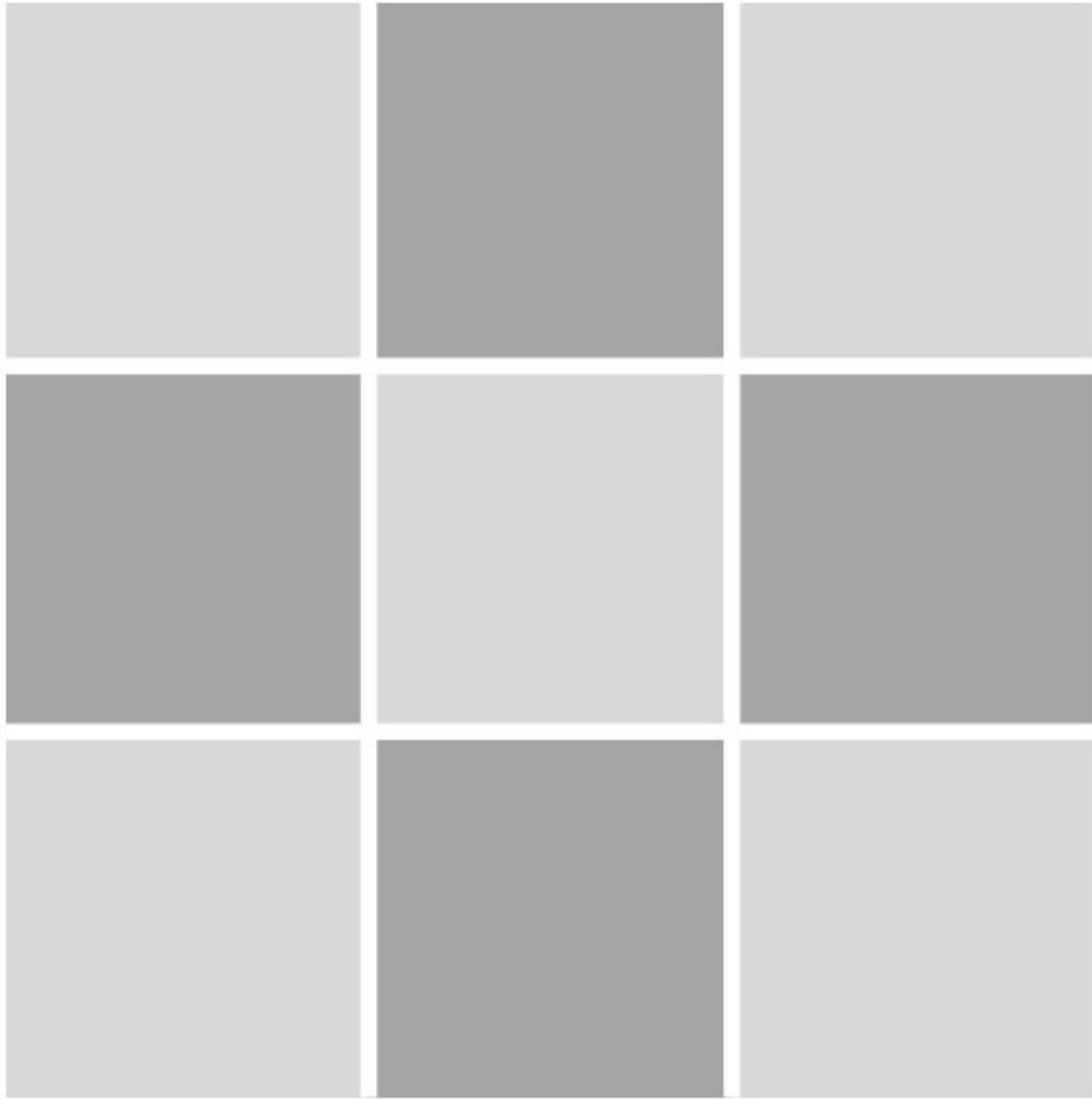


Yo he hecho el mío con tapones.

¡Mira qué chulo me ha quedado!

Te dejo en la siguiente página mi plantilla por si te interesa.

IMPRIMIBLE PARA JUGAR
AL TRES EN RAYA



RESULTADOS

RETO N° 1

Aquí no hay una única respuesta correcta. Cuanto más practiques, más animales pondrás.

Un truco: piensa por categorías... animales de la granja, animales de la jungla, domésticos...

RETO N° 2

$$4 + 4 = 8$$

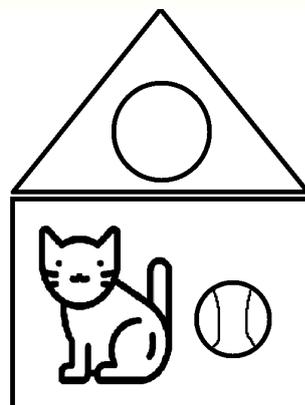
$$2 + 4 = 6$$

$$1 + 2 = 3$$

$$4 + 1 = 5$$

RETO N° 3

Te ha tenido que quedar un dibujo parecido a este:



RETO N° 4

La frase oculta es: **MOLAS MUCHO**

RETO N° 5

aquí tampoco hay una única respuesta correcta; todas lo son. Este ejercicio sirve para ver el lado positivo de cada situación. Algunas de las cosas que YO he puesto son:

1. Pasar tiempo con mi familia y mi mascota.
2. Ver películas y series
3. Dibujar, pintar, hacer manualidades...
4. Cocinar
5. ¡Preparar materiales chulos para la vuelta al cole!